



Es ist gut Hilfe zu suchen

Unterstützung für Kinder und Erwachsene mit Behinderungen

- * Trainings- oder Beschäftigungsplatz für Menschen mit Behinderungen
Werkstatt für Menschen mit Behinderung 0473 61 63 22 Prad
Lebenshilfe Vinschgau 0473 74 66 76 Schlanders
- * Besondere Förderung für Kinder und Unterstützung für deren Eltern
Familienbegleitung und pädagogische Frühförderung von Kindern mit Beeinträchtigung 0471 45 77 85 Zuhausen
- * Förderung für Kinder und Jugendliche mit Autismusspektrumsstörungen (ASS) und Unterstützung für Angehörige
Verein Autós 0473 05 50 13 Meran
- * Allgemeine Fragen und Unsicherheiten
AEB-Arbeitskreis Eltern Behinderter 0471 28 91 00
- * Beratung und Abbau von Barrieren (z.B. Wohnen, Fahrzeuge und PC)
Sozialgenossenschaft Independent L. 0473 01 08 50 Meran
KVV Arche 0471 06 13 00

Medizinische Versorgung

- * **Notfall: Eine medizinische Versorgung ist sofort notwendig.**

Notfallzentrale 112
gewählter Kinder- und Hausarzt, Nacht- und Feiertagsbereitschaft Nummer des jeweiligen Arztes



Krisen und einschneidende Ereignisse

- * Wenn sich jemand das Leben nehmen will, bei körperlicher Gewalt gegenüber sich selbst oder Anderen
Notfallzentrale 112
- * Todesfall, Unfall oder Schock, akut und bis zu 8 Wochen danach
Notfallseelsorge 112
Notfallpsychologie
- * Schneller Rat in einer Krise, ein offenes Ohr
Caritas Telefonseelsorge 0471 05 20 52
- * Trauerbegleitung: wenn ein Mensch verstorben ist und die Trauer nicht allein bewältigt werden kann
Caritas Hospizbewegung 366 58 89 441 Schlanders
- * Hilfe in psychischen Notsituationen rund um die Uhr
Psychologisches Krisentelefon 800 10 1800



Betreuung und Pflege im Alter oder bei Krankheit

- * Schnelle und langfristige Hilfe für alleinlebende Menschen
Hausnotruf, Landesrettungsverein 0471 44 43 27
Weißes Kreuz
- * Krankentransport ist notwendig
Weißes Kreuz 0471 44 44 44
- * Begleitung bei schwerer Krankheit, im Alter, im Sterbeprozess auch für Angehörige
Hospizbewegung Caritas 366 58 89 441 Schlanders
- * Beratung und Hilfe bei Unsicherheiten im Behandlungsverlauf und in bürokratischen Belangen für Tumorpatienten oder Angehörige
Südtiroler Krebshilfe 0473 62 17 21 Schlanders, Mals, Prad, Latsch
- * Bei Schwierigkeiten im Umgang bei AIDS- und HIV+
Dienst für Abhängigkeits-erkrankungen 0473 25 17 60 Meran, bei Bedarf Schlanders



Betreuung und Pflege im Alter oder bei Krankheit

- * Beratung rund um das Thema Pflege und Betreuung, Einschätzung der Situation, Vernetzung mit den verschiedenen zuständigen Diensten
Anlaufstelle für Pflege und Betreuungsangebote 0473 83 60 00 Mals
0473 73 67 00 Schlanders
- * Unterstützung von pflege- und betreuungsbedürftigen Personen und Beratung von Angehörigen
Ambulanter Betreuungsdienst
Sozialsprengel Mittelvinschgau 0473 73 67 00
Sozialsprengel Obervinschgau 0473 83 60 00
- * Krankenpflegerische Tätigkeiten, Verbände, Beratung und Palliativbegleitung
Hauskrankenpflegedienst
Gesundheitssprengel Mittelvinschgau 0473 73 66 00
Gesundheitssprengel Obervinschgau 0473 83 60 00
- * Infos, Anliegen, Sorgen, Hilfe bei Demenz
Sorgentelefon Demenz 333 29 86 884
Demenzfreundlicher Vinschgau



Unterstützung Finanzen und Konsum

- * Fragen der sozialen Vor- und Fürsorge (z.B. Kinder- und Familiengelder, Rentenantrag)
INAS (SCB CISL) 0473 83 14 18 Mals
SBR-ASGB Patronat 0473 73 04 64 Schlanders
ENAPA (Bauernbund) 0473 73 78 20 Schlanders
INCA (AGB/CGIL) 0473 20 34 30 Schlanders
Patronat KVV-ACL 0473 74 67 19 Schlanders
Patronat INAPA (LVH) 0473 73 06 57 Schlanders
- * Bedarf an Bekleidung
Kleiderkammer Schlanders 333 25 82 618
Kleiderkammer Latsch 333 71 54 602
Kleiderkammer Mals 333 19 16 123
- * Kostenlose Lebensmittel bei finanziellen Engpässen
- * Lebensmittel - Tafel
329 81 64 058 Prad
348 99 82 644 Schlanders
339 58 34 593 Latsch
347 11 32 267 Mals



Unterstützung Finanzen und Konsum

- * Vor einer Verschuldung, bei Überschuldung, bei Fragen rund ums Geld und Krediten
Schuldnerberatungsstelle 0473 49 56 30 Schlanders
Budgetberatung der Caritas
- * In finanziellen Notsituationen
Südtiroler Vinzenzgemeinschaft
Bezirk Vinschgau 377 30 58 881
Hilfsfonds KFS- Familie in Not 0471 97 47 78
- * Einkommensverlust z.B. wegen Arbeitslosigkeit oder Krankheit, Beihilfe für Miete, Umbau von behindertengerechten Fahrzeugen, Berechnung Beteiligung an Tarifen (z.B. Kleinkinderdienste, Seniorenwohnheime)
Finanzielle Sozialhilfe im
Sozialsprengel Obervinschgau 0473 83 60 00 Mals
Sozialsprengel Mittelvinschgau 0473 73 67 00 Schlanders
- * Fragen rund um Dienstleistungen (z.B. Handy, Strom, Gas) und Güter des alltäglichen Gebrauchs (z.B. Lebensmittel, Bau, Auto)
Verbraucherzentrale 0473 27 02 04 Mals/Schlanders

Existenzielle und sozialpädagogische Unterstützung

- * In kritischen Lebensumständen oder bei Fragen in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Bürokratie, Alltagsbewältigung, Sachwalterschaft
Bereich Erwachsene
Sozialsprengel Obervinschgau 0473 83 60 00 Mals
Sozialsprengel Mittelvinschgau 0473 73 67 00 Schlanders
- * Schutz und Sicherheit für erwachsene Frauen und Männer ohne Dach über dem Kopf
Haus Archè 0473 49 56 60 Meran



Rechtliche Unterstützung

- * Fragen, Unsicherheiten, Beschwerden und Konflikte in Bezug auf die Rechte von Kindern und Jugendlichen
Kinder- und Jugendanwaltschaft 0471 94 60 50
- * Fragen, Unsicherheiten, Beschwerden und Konflikte in Bezug auf die öffentliche Verwaltung (auch Zugang zu Akten oder Dokumenten)
Volksanwaltschaft 0471 94 60 20
- * Fragen zum Familienrecht, Erbrecht, Eigentums- und Wohnrecht, zu Unterhalt, Trennung oder Vormundschaft
Kostenlose Rechtsberatung bei der Familienberatungsstelle fabe 0473 21 06 12
beim Katholischen Familienverband 0471 97 47 78
speziell für Frauen 0471 41 69 71

Unterstützung für Familien mit Kindern

- * Herausforderungen in Erziehung und Versorgung der Kinder (z.B. auffälliges Verhalten, Mobbing, Schulverweigerung, Alltagsbewältigung, Konflikte) Bereich Kinder und Jugendliche
Sozialsprengel Obervinschgau 0473 83 60 00 Mals
Sozialsprengel Mittelvinschgau 0473 73 67 00 Schlanders
Psychopädagogische Beratung (PBZ) 0473 73 25 14
- * Unkomplizierte, praktische Unterstützung im Alltag nach der Geburt und im ersten Lebensjahr des Kindes
Family Support (Eltern-Kind-Zentrum) 371 45 89 648 Schlanders
- * Beratung und Unterstützung für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren
Bereich Kinder und Jugendliche - Frühe Hilfen
Sozialsprengel Obervinschgau 0473 83 60 00 Mals
Sozialsprengel Mittelvinschgau 0473 73 67 00 Schlanders
- * Herausforderungen in der Schwangerschaft oder in der Erziehung, kritische Lebensereignisse (z.B. Gewalt, Krankheit, Frühgeburt, Konflikte). Beratung, Therapie, Mediation, Gruppenangebote
Familienberatungsstelle fabe 0473 210 612 Schlanders (vorwiegend Deutsch)
Familienberatungsstelle Lilith 0473 212545 Meran (zweisprachiges Angebot)
Familienberatungsstelle Kolbe 0473 233411 Meran (vorwiegend Italienisch)



Unterstützung für Familien mit Kindern

- * Krise oder schwierige Situation von Alleinerziehenden, in einer Trennungssituation
Plattform für Alleinerziehende 0471 30 00 38
- * Krise oder schwierige Situation für Männer in ihrer Rolle als Väter und/oder in Scheidungs- und Trennungssituationen
väter aktiv 389 19 30 032 Meran
oder nach Vereinbarung 0471 324 649 Bozen
oder nach Vereinbarung Meran
- * Männerberatung
- * Fragen, Unsicherheiten rund um Schwangerschaft, das Neugeborene und Kleinkind: Geburtsvorbereitungskurs, Säuglingspflege, herausfordernde Entwicklungsphasen, wie z.B. Schlafschwierigkeiten, vermehrtes Weinen, Trotz
Eltern- Kindberatung Obervinschgau 0473 83 60 25
Eltern- Kindberatung Mittelvinschgau 0473 73 66 55
- * Informationen zu Sommerangeboten
Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung 0473 42 82 38 Sponding
- * Fragen, Rat zu Erziehungsthemen
Family direkt 0471 15 50 900

Psychische Gesundheit

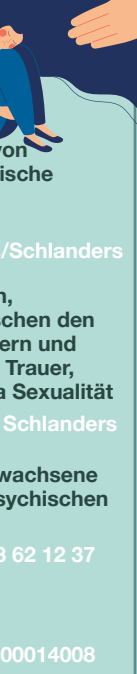
- * Unterstützung zur psychischen Gesundheit, Behandlung psychischer Erkrankungen
Zentrum für psychische Gesundheit 0473 73 80 70
- * Orte der Begegnung, des Gesprächs, Kontakte mit anderen Menschen
Treffpunkt Mals 334 67 31 851
Treffpunkt Schlanders 366 70 68 200
- * Beratung, Information und Gruppenangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und/oder deren Angehörigen
Ariadne - Verband psychische Gesundheit aller 0471 26 03 03

Selbsthilfegruppen

- * Veränderung der eigenen Sichtweise, Austausch mit Gleichgesinnten, Angebot von Hilfe aufgrund der eigenen Erfahrungen. Es gibt zu vielen verschiedenen Themen Selbsthilfegruppen
Verband für Selbsthilfegruppen 0471 18 86 236

Psychologische Unterstützung

- * Psychische Probleme, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, psychologische Einschätzungen im Entwicklungsalter und der Arbeitsfähigkeit, Krise und Überforderung
Psychologischer Dienst 0473 25 19 60 Mals/Schlanders
- * Kritische Lebensereignisse, bei Erziehungsfragen, Konflikte in der Familie, auf Paarebene und zwischen den Generationen, Verhaltensauffälligkeiten von Kindern und Erwachsenen, Probleme im Umgang mit Tod und Trauer, Unsicherheiten bei der Schwangerschaft oder Thema Sexualität
Familienberatungsstelle fabe 0473 21 06 12 Schlanders
- * Psychologische Beratung, Psychotherapie für Erwachsene zu Depression, Ängste, Belastungssituationen, psychischen Krisen. Zuständigkeit Raum Reschen bis Laas
Caritas Psychosoziale Beratungsstelle 0473 62 12 37
- * Beratung für Frauen in Gewaltsituationen
Anonym, u.a. in Schlanders möglich
Frauen gegen Gewalt 800014008



Unterstützung bei Essstörungen

- * Fragen und Informationen zu Hilfsangeboten, beim Bedürfnis nach Rat und Austausch
Familienberatung fabe 0473 21 06 12 Schlanders
INFES- Fachstelle Essstörungen 0471 97 00 39 Bozen
- * Visite und Überweisung an den Dienst für Diät und Ernährung
gewählter Kinder- und Hausarzt, Nacht- und Feiertagsbereitschaft Nummer des jeweiligen Arztes



Unterstützung bei Flucht- und Migrationshintergrund

- * Unklarheiten zum Rechtsstatus, fehlenden Sprachkompetenzen, kulturelle Unterschiede, bürokratische Hürden, Schwierigkeiten bei der Wohn- und Arbeitssuche
Migrant(inn)enberatungsstelle 334 16 30 106 Mals/Schlanders Flori
- * Fragen zur sprachlichen Förderung und Integration
Pädagogisches Beratungszentrum 0473 74 64 74 Schlanders Sprachenzentrum



Unterstützung bei der Arbeitsvermittlung und Beschäftigung

- * Arbeitssuche, Arbeitseingliederungsprojekte und gezielte Vermittlung
Arbeitsvermittlungszentrum 0473 73 61 91 Schlanders
- * Arbeitstraining, Tagesförderstätte oder Arbeitsrehabilitation, Arbeitsbeschäftigungsprojekte für Menschen mit Behinderung
Sozialdienste der
Bezirksgemeinschaft Vinschgau 0473 73 67 00
- * Für Menschen mit Behinderung, die einen Arbeitsplatz haben und Unterstützung benötigen
Jobcoach 334 11 90 365



Unterstützung für Jugendliche

- * Rat in einer Krise, ein offenes Ohr, speziell für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Young + Direct 0473 15 51 551
- * Orientierungslosigkeit in Ausbildungs- und Berufswahl - Bedarf nach Beratung
Berufberatungsstelle 0473 73 61 80 Schlanders
JugendCoachingGiovani 324 77 81 356 zu vereinbaren
- * Freizeitgestaltung, soziale Kontakte und fachliche Begleitung, Jugendzentren und -treffs, Fachstelle für Initiativen und Ehrenamt für und von Jugendlichen
Jugendzentren- und Treffs Obervinschgau 377 32 00 000
Jugendzentren- und Treffs Mittelvinschgau 335 82 64 669
- * Mobile und Begleitung von Jugendlichen vor Ort
Mobile Jugendarbeit Vinschgau 328 46 03 921



Unterstützung bei Abhängigkeiten

- * Abhängigkeiten: Alkohol, Medikamente, Tabak, Glücksspiel und damit zusammenhängende familiäre Schwierigkeiten, für Erwachsene und Angehörige
Caritas - 0473 62 12 37
Psychosoziale Beratungsstelle Mals/Schlanders
- * Abhängigkeitsprobleme speziell für Jugendliche und deren Angehörige
Projekt „Step“ - Dienst für Abhängigkeitserkrankungen 0473 25 17 60 Meran
- * Illegale Drogen, Nikotin- und Medikamentenabhängigkeit, Glücksspiel, Alkoholabhängigkeit
Dienst für Abhängigkeitserkrankungen 0473 25 17 60 Meran



aufanonder schaugn mitanonder tian
sprengelrat vinschgau

